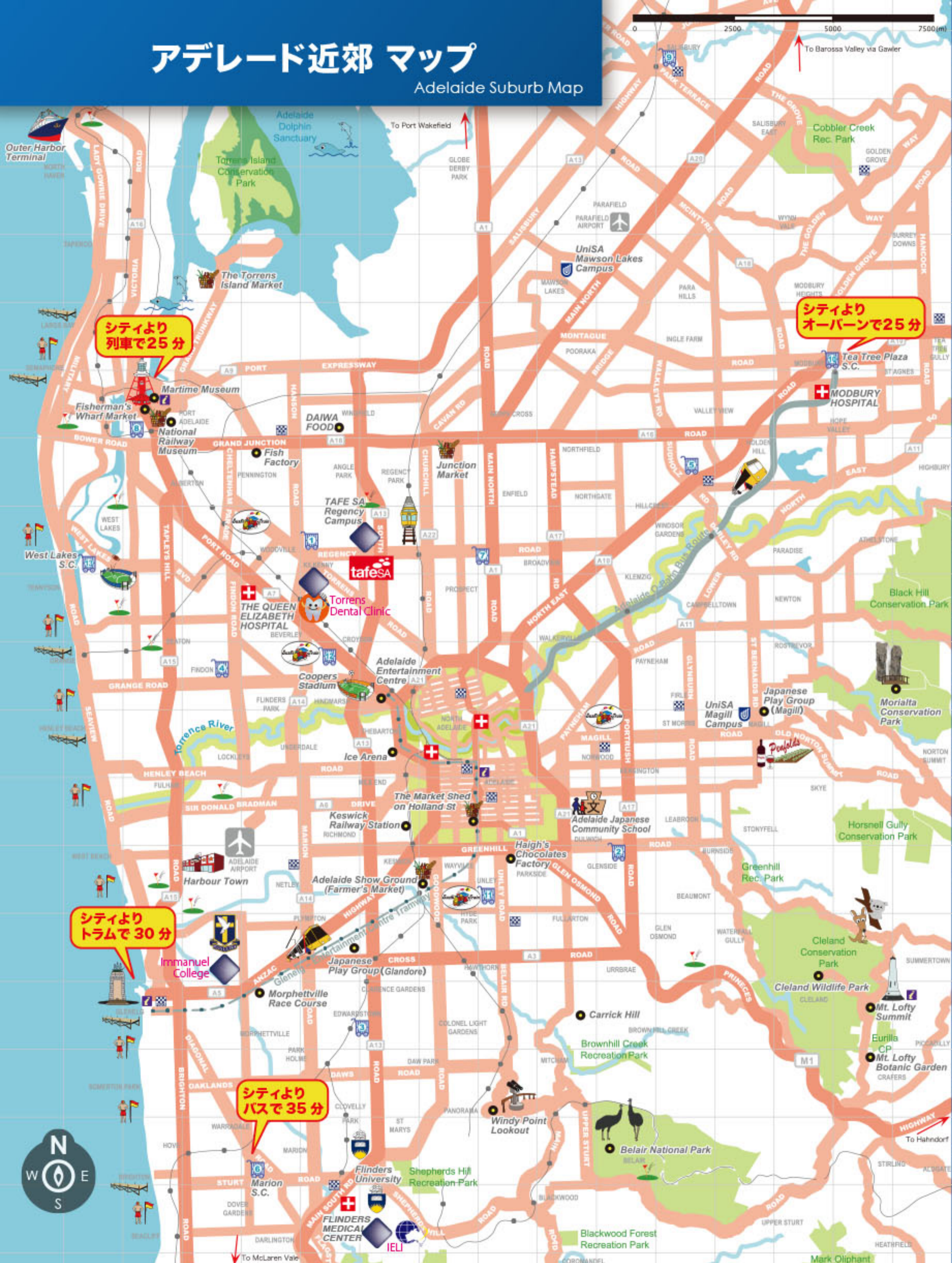


アデレード近郊 マップ

Adelaide Suburb Map



郊外・主要スポット

- Adelaide Airport (E13)
アデレード空港
- Adelaide Entertainment Center (G10)
エンターテインメント・センター
- Adelaide Show Ground (H13)
アデレードショーグラウンド
- Belair National Park (K17)
ベレア国立公園
- Carrick Hill (J15)
カリックヒル
- Cleland Wildlife Park (N14)
クリーランド野生動物公園
- Flinders University (F18)
フリンダース大学
- Haigh's Chocolates Factory (I13)
ヘイグスチョコレート工場
- Keswick Railway Station (G12)
ケズウィック駅 - 大陸横断鉄道駅 -
- Morialta Falls & Conservation Park (O10)
モリアルタの滝 / コンサベーションパーク
- Mt. Lofty Botanic Garden (O16)
マウントロフティ植物園
- Mt. Lofty Summit (O15)
マウントロフティ展望台
- Outer Harbor Terminal (B2)
アウターハーバーターミナル
- Penfold Magill Estate (M11)
ペンフォード・ワイナリー マギル本店
- Port Adelaide - Maritime Museum (C6)
海洋博物館

- Port Adelaide - National Railway Museum (C6)
鉄道博物館
- Windy Point Lookout (I16)
ウィンディーポイント展望

コミュニティ

- Adelaide Japanese Community School (J12)
アデレード日本語補習授業校
(Rose Park小学校内)
- Japanese Play Group (Glandore) (F14)
日本語プレイグループ(Glandore)
- Japanese Play Group (Magill) (M11)
日本語プレイグループ(Magill)
- DAIWA FOOD (F6)
ダイワフード

主要ショッピングセンター

- 1 Arndale Shopping Centre (F8)
- 2 Burnside Village (K13)
- 3 Castle Plaza (G15)
- 4 Findon Shopping Centre (D10)
- 5 Gilles Plains Shopping Centre (L7)
- 6 Marion Shopping Centre (E17)
- 7 Northpark Shopping Centre (I8)
- 8 Old Port Canal Shopping Centre (C6)
- 9 Parabanks (L1)
- 10 Tea Tree Plaza Shopping Centre (O5)
- 11 Unley Shopping Centre (I13)
- 12 Welland Plaza (F10)
- 13 West Lakes Shopping Centre (B8)

マーケット

- The Market Shed on Holland St [日曜] (H12)
- Fisherman's Wharf Market [日・祝の月曜] (C6)
- Farmers Market [日曜] (H13)
- Junction Market [金・土・日・祝] (H7)
- The Torrens Island Market [日曜] (D4)

病院

- FLINDERS MEDICAL CENTRE (F18)
- MODBURY HOSPITAL (N6)
- THE QUEEN ELIZABETH HOSPITAL (E9)

スポーツ施設

- Coopers Stadium (G10)
クーパーズスタジアム [サッカー]
- Ice Arena (G11)
アイスアリーナ [スケート場]

シティより
列車で25分

シティより
オーバードで25分

シティより
トラムで30分

シティより
バスで35分

グレネルグ マップ

Glenelg Map

市内中心部から12kmほど(トラムで約30分)のグレネルグはアデレードで一番人気のあるビーチリゾート。青い海と白砂のビーチ、美しい夕日、そして数々のレストランや店、アトラクションが年代を問わず訪れる人すべてを楽しませてくれる。グレネルグは1836年に南オーストラリアへの最初の入植者が降り立った場所でもある。アデレードに来たらグレネルグで野生のイルカと一緒に泳ぐTemptation Sailingは外せない!



- 1 Sammy's on the Marina (レストラン)
- 2 Temptation Sailing (船乗り場)
- 3 Oaks Plaza Pier Hotel (ホテル)
- 4 Gringos Mexican Cantina (レストラン)
- 5 Lungomare (レストラン)
- 6 Stamford Grand Hotel (ホテル)
- 7 GoodLife Modern Organic Pizza (ピザ)
- 8 Dymocks Booksellers (本屋)
- 9 Simply Sushi (レストラン)



観光・文化スポット

Tourism / Cultural Spots

CBD = Central Business Districtのことでシティ中心部をさす

ポート アデレード Port Adelaide

C6

1840年に開港した州最大の港。街から北西14キロに位置し、多くの歴史的建物を残す、ノスタルジー溢れる港町。かつては多くの移民達がここから下船し、アデレードに移住した玄関口でもある。現在もいくつもの埠頭からワイン、自動車、穀物、鉱石などが海外へ輸出されている。また歴史的な建物は、博物館やギャラリーなどにも使われている。日曜にフィッシャーマンズ・ワーフで開かれるマーケットは有名。年間を通してイルカを見ることが出来る「ドルフィンクルーズ」も人気がある。
交通：CBDよりOUTH線（有）の電車または150、118番のバス



クーパーズ スタジアム Coopers Stadium

G10

1960年に建てられ、2000年のシドニーオリンピック開催時にリニューアルされた16,500人収容のサッカースタジアム。オーストラリアAリーグのアデレード・ユナイテッドのホームグラウンド。

TEL: 8241-7122
交通：CBDより115、117、118番のバス、7番下車

モリアルタ 自然保護公園 Morialta Conservation Park

O10

シティから10キロ程北東に位置する自然保護公園。533ヘクタールの広大な敷地内には、自然の地形そのままの起伏に富んだ道があり、ハイキングやウォーキングができる。途中、狭谷や滝もあり、街中からほど近い場所で大自然を満喫できる。

TEL: 8336-0901
交通：CBDよりH30番のバス、26番下車



ハーバー タウン Harbour Town

D13

空港近くにあるアウトレット・ショッピングセンター。50軒以上の国内外のファッションブランド、日用品、本、雑貨等がお買い得。レストラン、カフェも充実している。

TEL: 8355-1144
営業時間：月-金 9:00-17:30 (木曜 -21)
土9-17 日祝11-17
交通：CBDよりJ1、J2



マウント ロフティー 展望台 Mt. Lofty Summit

O15

アデレードヒルズで最も標高の高いマウントロフティーの山頂展望台。アデレードの街を一望することができるので、アデレードに来たらまず訪れたい場所。おみやげショップの他、レストランもあり、ワインや食事を楽しむことができる。

TEL: 8370-1054 営業時間：9-17
交通：CBDより840、860、863、864番台のバスでCrafersへ。823に乗り換えて26番下車

クリーランド 野生動物公園 Cleland Wildlife Park

N14

コアラ、カンガルー、エミュー、ウォンバットなどが放し飼いで、自然に飼育されている。入り口で売っている餌を買い、動物たちに餌付けをしたり、触れ合ったりすることもできる。コアラを抱いて記念撮影することもできる。

TEL: 8339-2444 営業時間：9:30-17
入場料：大人\$25.50 子ども\$12
交通：CBDより840、860、863、864番台のバスでCrafersへ。823に乗り換えて27番下車



ベレア 国立公園 Belair National Park

K17

国内外から年間25万人が訪れる、アデレードヒルズにほど近い場所にある国立公園。敷地836ヘクタールの広大な園内にはピクニックエリア、テニスコート、乗馬コース、キャンプ場など色々な設備が整っている。

TEL: 8278-5477
営業時間：8-日没まで 入場料：\$12/車
交通：CBDよりBEL線の電車、または195番台のバスで28番下車、196番台のバスで29番下車

アデレードショーグラウンド Adelaide Show Ground

H13

州内で最も大きい祭り「ロイヤルアデレードショー」の会場として有名なショーグラウンド。1839年に建設されて以来、トレードショー、スポーツイベント、展示会など。毎年100以上のイベント会場として使用されている。

TEL: 8210-5266
交通：CBDよりW90、W91、G10、G20、G21、G22、G30、G40番のバスで1番か2番下車。グレネルグ行き tram 3番下車



カフェでコーヒーをオーダーするときは…

Short Black : エスプレッソ(小さなカップで飲む、高圧で抽出されたコーヒー)。

Long Black : エスプレッソにお湯を加えて作る、一般的なブラックコーヒー。

Iced Coffee : アイスコーヒーにアイスクリームがトッピング。一部のカフェでオーダーできる。

Flat White : エスプレッソにミルクをたっぷり加えた泡の無いオーストラリア定番のコーヒー。

Cafe Latte : エスプレッソに同量の温めた牛乳を加えたもの。

Cappuccino : エスプレッソにふわふわに泡立てたミルクを注ぎ、お好みでシナモンやココアパウダーをかけて楽しむ。

Weak Coffee : Long Blackよりも薄い、日本のアメリカンコーヒー。

ちょっと気になる一般情報

通貨と両替

紙幣5種 \$100、\$50、\$20、\$10、\$5 コイン6種 \$2、\$1、50c、20c、10c、5c
日本円(現金・TC)からの両替は、銀行、空港、ホテル等で可能。ランドルモール内には、両替所がある。

電圧

240V 50Hz コンセントは、ハの字型。

税関

オーストラリア特有の生態系を保護するため、また畜産動物や農作物が、外国から持ち込まれた害虫や菌に感染しないよう、食品や植物、種子、動物の毛皮や羽、動物の剥製などは持ち込みに関する検査がある。

水

水道水は飲料水として飲むことができる。ミネラルウォーターもスーパーやコンビニにて購入できる。

医療サービス

オーストラリアの医療は、具合が悪くなったら一般医(GP)に行き、そこでの検査結果で専門的な診断が必要となった場合、紹介状を書いてもらい、専門医に行くことになる。直接専門医へ行くことができないのが日本の医療との大きな違い。また病院も紹介状が必要で、主に、入院や手術に使われている。

自動車免許証について

アデレードで車を運転するには、南オーストラリア州(SA)の免許証が必要。または国際免許証が英語翻訳と日本の免許証があれば12ヶ月まで運転できる。SAの免許の取得は、日本人の場合、交通ルールが同じなので、筆記・実地試験共免除される。必要書類(日本の免許証の英文翻訳、住所証明、パスポート)を持って、Service SAへ行き申請する。

チップ

基本的には不要だが、レストランやホテルで特別なサービスを受けたときは、気持ちとして渡してもよい。

オーギーレストランの豆知識

BYO

Bring Your Ownの略。アルコール飲料を店内に持ち込んで飲んでもOKの意味。ただし、BYOするために支払う金額や、「ワインのみ」などBYOできる飲み物の種類を限定しているお店もあるので、事前にお店に確認した方がよい。

Fully Licensed

アルコール飲料をオーダーできるお店のこと。

予約

人気のレストランや週末にレストランに行く場合は、予約を入れておいたほうがベター。「I am calling to see if there is a table for two on this Friday. (今週の金曜日に2人分の予約をしたいのですが。)」と電話をしてみよう。